

BENTOSS 2026年9月グランドメニュー 栄養価一覧

《対象店舗》福住店・新琴似店・白石本通店・西線12条店・東苗穂店・手稲本町店・琴似店・4条通り店・工業高校前店

No	商品名	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	くるみ	カシューナッツ
1	チキン南蛮弁当	●	—	●	—	—	—	—	—	—
2	熟成三元豚ロースカツ弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
3	シーフードフライ弁当	●	●	●	●	●	—	—	—	—
4	豚ロース焼肉弁当	●	—	●	—	—	—	—	—	—
5	豚バラ生姜焼き弁当	●	—	●	—	—	—	—	—	—
6	ヒレカツ弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
7	札幌ザンギ弁当(3個)	●	—	●	—	—	—	—	—	—
8	札幌ザンギ弁当(4個)	●	—	●	—	—	—	—	—	—
9	札幌ザンギ&エビフライ弁当	●	—	●	●	—	—	—	—	—
10	札幌ザンギ&白身フライ弁当	●	—	●	—	—	—	—	—	—
11	函館塩しゅうまい&札幌ザンギ弁当	●	—	●	—	—	—	—	—	—
12	函館塩しゅうまい&函館塩からあげ弁当	●	—	●	—	—	—	—	—	—
13	函館塩しゅうまい&生姜焼き弁当	●	—	●	—	—	—	—	—	—
14	函館塩からあげ弁当	●	—	●	—	—	—	—	—	—
15	ふらのワイン漬ステーキ弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
16	ふらのワイン漬ステーキ重	—	●	●	—	—	—	—	—	—
17	ふらのワイン漬ステーキ幕の内弁当	●	●	●	●	—	—	—	—	—
18	札幌ザンギ&ふらのワイン漬ステーキ弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
19	ハンバーグ&ふらのワイン漬ステーキ弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
20	ベントスオールスター弁当	●	●	●	●	—	—	—	—	—
21	サバの味噌煮弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
22	サバの味噌煮&函館塩しゅうまい弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
24	サバの味噌煮&生姜焼き弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
25	サバの味噌煮&鶏天弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
26	南蛮味噌弁当	●	●	●	●	—	—	—	—	—
27	オイスター野菜炒め弁当	●	●	●	●	—	—	—	—	—
28	辛味噌野菜炒め弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
29	オムライス弁当	●	●	●	●	—	—	—	—	—
30	チーズハンバーグオムライス弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
31	トマトソースのチーズハンバーグオムライス弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
32	Wチーズハンバーグオムライス弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
34	トマトソースのWチーズハンバーグオムライス弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
35	ハンバーグ弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
36	トマトソースのハンバーグ弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
37	エッグハンバーグ弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
38	トマトソースのエッグハンバーグ弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
39	チーズハンバーグ弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
40	トマトソースのチーズハンバーグ弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
41	Wハンバーグ弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
42	トマトソースのWハンバーグ弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
43	WEggハンバーグ弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
44	トマトソースのWEggハンバーグ弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
45	Wチーズハンバーグ弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
46	トマトソースのWチーズハンバーグ弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
47	メガ生姜焼き重	●	●	●	—	—	—	—	—	—
48	メガ豚ロース焼肉重	●	●	●	—	—	—	—	—	—
49	メガ鶏天重	●	●	●	—	—	—	—	—	—
50	メガ和風ヒレカツ重	●	●	●	—	—	—	—	—	—
51	メガ鶏そぼろ重	●	●	●	—	—	—	—	—	—
52	メガ南蛮味噌重	●	●	●	—	—	—	—	—	—
53	和風幕の内弁当	●	●	●	●	—	—	—	—	—
54	山菜ご飯幕の内弁当	●	●	●	●	—	—	—	—	—
55	十五穀米幕の内弁当	●	●	●	●	—	●	—	—	—
56	かにめし幕の内弁当	●	●	●	●	●	—	—	—	—
57	ベントスあじわい幕の内弁当	●	—	●	●	—	—	—	—	—
58	ベントスサバ味噌幕の内弁当	●	—	●	●	—	—	—	—	—
59	ちょこっと弁当(ヒレカツ)	●	●	●	—	—	—	—	—	—
60	ちょこっと弁当(生姜焼き)	●	●	●	—	—	—	—	—	—
61	ちょこっと弁当(函館塩からあげ)	●	●	●	—	—	—	—	—	—
62	ちょこっと弁当(函館塩しゅうまい)	●	●	●	—	—	—	—	—	—
63	ちょこっと弁当(サバの味噌煮)	●	●	●	—	—	—	—	—	—
64	ちょこっと弁当(ふらのワイン漬ステーキ)	●	●	●	—	—	—	—	—	—
65	中華弁当	●	●	●	●	—	—	—	—	—
66	炒飯&函館塩しゅうまい弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
67	炒飯&札幌ザンギ弁当	●	●	●	—	—	—	—	—	—
68	バランス二段弁当(白米)	●	—	●	—	—	—	—	—	—
69	バランス二段弁当(十五穀米)	●	—	●	—	—	●	—	—	—

No	商品名	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	落花生	くるみ	カシューナッツ
70	バランス二段弁当(山菜ご飯)	●	—	●	—	—	—	—	—	—
71	バランス二段弁当(鶏そぼろ)	●	—	●	—	—	—	—	—	—
72	バランス二段弁当(南蛮味噌)	●	—	●	—	—	—	—	—	—
73	12品目の野菜de食べる札幌ザンギBOX	●	●	●	—	—	●	—	—	—
74	12品目の野菜de食べるチキン南蛮BOX	●	●	●	—	—	●	—	—	—
75	12品目の野菜de食べる豚ロース焼肉BOX	●	●	●	—	—	●	—	—	—
76	12品目の野菜de食べるヒレカツBOX	●	●	●	—	—	●	—	—	—
77	12品目の野菜de食べるハンバーグBOX	●	●	●	—	—	●	—	—	—
78	12品目の野菜de食べるオムライスBOX	●	●	●	—	—	—	—	—	—
79	12品目の野菜de食べるふらのワイン漬ステーキBOX	●	●	●	—	—	●	—	—	—
80	ベントスカレー	●	●	●	—	—	—	—	—	—
81	エビフライカレー	●	●	●	●	—	—	—	—	—
82	ハンバーグカレー	●	●	●	—	—	—	—	—	—
83	熟成三元豚ロースカツカレー	●	●	●	—	—	—	—	—	—
84	十勝広尾産つぶかりー	—	●	●	●	—	—	—	—	—
88	白身フライのり弁当(昆布)	●	—	●	—	—	—	—	—	—
89	白身フライのり弁当(鶏そぼろ)	●	—	●	—	—	—	—	—	—
90	白身フライのり弁当(明太)	●	—	●	—	—	—	—	—	—
91	札幌ザンギのり弁当(昆布)	●	—	●	—	—	—	—	—	—
92	札幌ザンギのり弁当(鶏そぼろ)	●	—	●	—	—	—	—	—	—
93	札幌ザンギのり弁当(明太)	●	—	●	—	—	—	—	—	—
96	函館塩しゅうまいのり弁当(昆布)	●	—	●	—	—	—	—	—	—
97	函館塩しゅうまいのり弁当(鶏そぼろ)	●	—	●	—	—	—	—	—	—
98	函館塩しゅうまいのり弁当(明太)	●	—	●	—	—	—	—	—	—
562	うなぎ蒲焼重	—	—	●	—	—	—	—	—	—
563	Wうなぎ蒲焼重	—	—	●	—	—	—	—	—	—
564	かにめし重	—	—	●	—	●	—	—	—	—
565	エビ天かにめし重	—	—	●	●	●	—	—	—	—
566	ふらのワイン漬ステーキかにめし重	—	●	●	—	●	—	—	—	—
567	鶏そぼろ丼	●	—	●	—	—	—	—	—	—
568	辛味噌野菜炒め丼	—	—	●	—	—	—	—	—	—
569	炒飯辛味噌野菜炒め丼	●	●	●	—	—	—	—	—	—
570	オイスター野菜炒め丼	—	—	●	●	—	—	—	—	—
571	炒飯オイスター野菜炒め丼	●	●	●	●	—	—	—	—	—
572	麻婆丼	—	●	●	—	—	—	—	—	—
573	炒飯麻婆丼	●	●	●	—	—	—	—	—	—
574	中華丼	—	●	●	●	—	—	—	—	—
575	あんかけ炒飯	●	●	●	●	—	—	—	—	—
576	鶏天丼	●	—	●	—	—	—	—	—	—
577	天丼	●	—	●	●	—	—	—	—	—
578	豚丼	—	—	●	—	—	—	—	—	—
579	札幌ザンギ豚丼	●	—	●	—	—	—	—	—	—
580	ヒレカツたまごとし丼	●	●	●	—	—	—	—	—	—
581	熟成三元豚ロースカツ丼	●	●	●	—	—	—	—	—	—
582	お子さまハンバーグ弁当(白ごはん)	●	●	●	—	—	—	—	—	—
583	お子さまハンバーグ弁当(オムライス)	●	●	●	—	—	—	—	—	—
584	お子さまハンバーグ弁当(鶏そぼろ)	●	●	●	—	—	—	—	—	—
585	お子さまハンバーグ弁当(炒飯)	●	●	●	—	—	—	—	—	—
586	お子さまエビフライ弁当(白ごはん)	●	●	●	●	●	—	—	—	—
587	お子さまエビフライ弁当(オムライス)	●	●	●	●	●	—	—	—	—
588	お子さまエビフライ弁当(鶏そぼろ)	●	●	●	●	●	—	—	—	—
589	お子さまエビフライ弁当(炒飯)	●	●	●	●	●	—	—	—	—
590	お子さまからあげ弁当(白ごはん)	●	●	●	—	—	—	—	—	—
591	お子さまからあげ弁当(オムライス)	●	●	●	—	—	—	—	—	—
592	お子さまからあげ弁当(鶏そぼろ)	●	●	●	—	—	—	—	—	—
593	お子さまからあげ弁当(炒飯)	●	●	●	—	—	—	—	—	—
594	お子さまデラックス弁当(白ごはん)	●	●	●	●	—	—	—	—	—
595	お子さまデラックス弁当(チキンライス)	●	●	●	●	—	—	—	—	—
596	お子さまデラックス弁当(鶏そぼろ)	●	●	●	●	—	—	—	—	—
597	お子さまデラックス弁当(炒飯)	●	●	●	●	—	—	—	—	—
388	あんかけ焼きそば	●	●	●	●	—	—	—	—	—
389	麻婆焼きそば	●	●	●	—	—	—	—	—	—
390	辛味噌焼きそば	●	—	●	—	—	—	—	—	—
391	オイスター焼きそば	●	—	●	●	—	—	—	—	—
392	デカ盛りあんかけ焼きそば	●	●	●	●	—	—	—	—	—
393	デカ盛り麻婆焼きそば	●	●	●	—	—	—	—	—	—
394	デカ盛り辛味噌焼きそば	●	—	●	—	—	—	—	—	—
395	デカ盛りオイスター焼きそば	●	—	●	●	—	—	—	—	—

●アレルギー成分・ベジスターは店頭のプライスカードまたはチラシにも表記しております

※ベジスターは、お弁当一食あたり ★マークひとつで野菜40gを使用していることを表します。※栄養表示は「五訂日本食品標準成分表」に基づいた当社計算値であり、あくまで目安となります。 ※アレルギー表示は原材料を詳細に調査した上で実施しておりますが、調理時に本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があることをご容赦下さい。※栄養価は個包装の調味料を含めた値で算出しております。

BENTOSS 2025年10月グランドメニュー 特定原材料一覧

《対象店舗》東9条店

No	商品名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ
310	チキン南蛮弁当	●	-	●	-	-	-	-	-	-
311	熟成三元豚ロースカツ弁当	●	●	●	-	-	-	-	-	-
312	シーフードフライ弁当	●	●	●	-	-	●	●	-	-
313	豚ロース焼肉弁当	●	-	●	-	-	-	-	-	-
314	豚バラ生姜焼き弁当	●	-	●	-	-	-	-	-	-
315	回鍋肉弁当	●	-	●	-	-	-	-	-	-
316	サバの味噌煮弁当	●	-	●	-	-	-	-	-	-
317	ハンバーグ弁当	●	●	●	-	-	-	-	-	-
318	チーズハンバーグオムライス弁当	●	●	●	-	-	-	-	-	-
319	ふらのワイン漬ステーキ&ハンバーグ弁当	●	●	●	-	-	-	-	-	-
320	ベントスハヤシライス	-	●	●	-	-	-	-	-	-
321	ベントスハヤシライス&エビフライ	-	●	●	-	-	●	-	-	-
322	ベントスハヤシライス&ハンバーグ	●	●	●	-	-	-	-	-	-
323	ベントスハヤシパスタ	-	●	●	-	-	-	-	-	-
324	ベントスハヤシパスタ&エビフライ	-	●	●	-	-	●	-	-	-
325	ベントスハヤシパスタ&ハンバーグ	●	●	●	-	-	-	-	-	-
326	ふらのワイン漬ステーキ弁当	●	●	●	-	-	-	-	-	-
327	ふらのワイン漬ステーキ重	-	●	●	-	-	-	-	-	-
328	ふらのワイン漬ステーキ幕の内弁当	●	●	●	-	-	●	-	-	-
329	デカ盛りふらのワイン漬ステーキ弁当	●	●	●	-	-	-	-	-	-
330	かにめしふらのワイン漬ステーキ重	-	●	●	-	-	-	●	-	-
332	札幌ザンギ&豚ロース焼肉重	●	-	●	-	-	-	-	-	-
333	札幌ザンギ&ふらのワイン漬ステーキ弁当	●	●	●	-	-	-	-	-	-
334	ベントスオールスター弁当	●	●	●	-	-	●	-	-	-
335	札幌ザンギ弁当(ザンギ4個)	●	-	●	-	-	-	-	-	-
336	札幌ザンギ弁当(ザンギ3個)	●	-	●	-	-	-	-	-	-
337	札幌ザンギ&エビフライ弁当	●	-	●	-	-	●	-	-	-
338	デカ盛り札幌ザンギ弁当	●	-	●	-	-	-	-	-	-
339	函館塩しゅうまい&札幌ザンギ弁当	●	-	●	-	-	-	-	-	-
340	函館塩しゅうまい&塩唐揚げ弁当	●	-	●	-	-	-	-	-	-
341	炒飯函館塩しゅうまい&札幌ザンギ	●	●	●	-	-	-	-	-	-
342	炒飯函館塩しゅうまい&塩唐揚げ	●	●	●	-	-	-	-	-	-
343	和風幕の内弁当	●	●	●	-	-	●	-	-	-
344	山菜ご飯幕の内弁当	●	●	●	-	-	●	-	-	-
345	ベントス幕の内弁当	●	-	●	-	-	●	-	-	-
346	バランス二段弁当(白米)	●	-	●	-	-	-	-	-	-
347	バランス二段弁当(十五穀米)	●	-	●	●	-	-	-	-	-
348	バランス二段弁当(山菜ご飯)	●	-	●	-	-	-	-	-	-
349	13品目の野菜de食べる札幌ザンギBOX	●	●	●	●	-	-	-	-	-
351	13品目の野菜de食べるチキン南蛮BOX	●	●	●	●	-	-	-	-	-
352	13品目の野菜de食べる豚ロース焼肉BOX	●	●	●	●	-	-	-	-	-
353	13品目の野菜de食べるふらのワイン漬ステーキBOX	●	●	●	●	-	-	-	-	-
354	メガ生姜焼き重	●	●	●	-	-	-	-	-	-
355	メガ豚ロース焼肉重	●	●	●	-	-	-	-	-	-
356	メガ鶏天重	●	●	●	-	-	-	-	-	-
357	鶏天重	●	-	●	-	-	-	-	-	-
358	うなぎ重	-	-	●	-	-	-	-	-	-
359	うなぎ重W	-	-	●	-	-	-	-	-	-
360	鶏そぼろ重	●	-	●	-	-	-	-	-	-
361	麻婆丼	-	●	●	-	-	-	-	-	-
362	炒飯麻婆丼	●	●	●	-	-	-	-	-	-
363	かにめし重	-	-	●	-	-	-	●	-	-
364	エビ天かにめし重	-	-	●	-	-	●	●	-	-
365	ベントスカレー(辛口)	●	●	●	-	●	-	-	-	-
366	ベントスカレー(甘口)	●	●	●	-	-	-	-	-	-
367	熟成三元豚ロースカツカレー(辛口)	●	●	●	-	●	-	-	-	-
368	熟成三元豚ロースカツカレー(甘口)	●	●	●	-	-	-	-	-	-
369	白身フライのり弁当(昆布)	●	-	●	-	-	-	-	-	-
370	白身フライのり弁当(明太)	●	-	●	-	-	-	-	-	-
371	白身フライのり弁当(鶏そぼろ)	●	-	●	-	-	-	-	-	-
372	札幌ザンギのり弁当(昆布)	●	-	●	-	-	-	-	-	-
373	札幌ザンギのり弁当(明太)	●	-	●	-	-	-	-	-	-
374	札幌ザンギのり弁当(鶏そぼろ)	●	-	●	-	-	-	-	-	-
375	お子さまハンバーグ弁当(白ごはん)	●	●	●	-	-	-	-	-	-
376	お子さまハンバーグ弁当(オムライス)	●	●	●	-	-	-	-	-	-
377	お子さまエビフライ弁当(白ごはん)	●	●	●	-	-	●	●	-	-
378	お子さまエビフライ弁当(オムライス)	●	●	●	-	-	●	●	-	-
379	お子さまザンギ弁当(白ごはん)	●	●	●	-	-	-	-	-	-
380	お子さまザンギ弁当(オムライス)	●	●	●	-	-	-	-	-	-
381	お子さまデラックス弁当(白ごはん)	●	●	●	-	-	●	-	-	-
382	お子さまデラックス弁当(チキンライス)	●	●	●	-	-	●	-	-	-
383	あんかけ焼きそば	●	●	●	-	-	-	-	-	-
384	デカ盛りあんかけ焼きそば	●	●	●	-	-	-	-	-	-
385	麻婆焼きそば	●	●	●	-	-	-	-	-	-
386	デカ盛り麻婆焼きそば	●	●	●	-	-	-	-	-	-

●アレルギー成分・ベジスターは店頭のプライスカードまたはチラシにも表記しております

※ベジスターは、お弁当一食あたり ★マークひとつで野菜40gを使用していることを表します。※栄養表示は「五訂日本食品標準成分表」に基づいた当社計算値であり、あくまで目安となります。 ※アレルギー表示は原材料を詳細に調査した上で実施しておりますが、調理時に本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があることをご容赦下さい。※栄養価は個包装の調味料を含めた値で算出しております。