

## CHOICE bento

**¥780** 税込  
《スープ付》

選べるお惣菜が嬉しいチョイスメニュー！  
好きな惣菜とごはん、スープを選んで  
自分好みのお弁当の出来上がり！

### 惣菜のチョイス弁当



サイド

サラダ

メイン

ごはん  
rice

白米・玄米・月替わりごはん  
1つお選び下さい

惣菜 3品  
deli

メイン/サイド2品  
それぞれお選び下さい

スープ  
soup

本日のスープorみそ汁  
1つお選び下さい

※写真はメニューの一例です。

### オーダー方法

How to order.



#### ごはんを選ぶ

Choose rice

・最初にごはんの種類をお選び下さい。

白米・玄米・月替わりごはん

#### 惣菜を選ぶ

Choose deli

・ショーケースの中から好きな惣菜をお選び下さい。

メイン/サイド 2品

#### スープを選ぶ

Choose soup

・どちらか1つお選び下さい。

本日のスープorみそ汁

#### 完成!

Ready to eat!



※予告なくメニュー内容が変わることがございます。また、容器も変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

# BENTO

・お弁当のご飯は「白米・玄米・山菜ごはん」から選べます。

お弁当メニュー

●惣菜は時期によって変わります ●容器は写真と異なる場合がございます。ご了承下さい ●お米は100%産米を使用しています ●ステーキは牛脂注入加工肉を使用しております

No. 1 有明産のり弁当 (白身フライ) 410円

サクサクの白身フライとカボチャ天、ちくわ天入り特製のり弁当。

No. 2 有明産のり弁当 (ホッケ) 440円

脂ののったホッケを香ばしく焼き上げました。

No. 18 バランス弁当 550円

お肉はもちろんお魚や野菜などバランスの良い惣菜がうれしいお弁当。

No. 4 道産チキン唐揚げ弁当 600円

味が肉の中までたっぷり染み込んだ美味しい唐揚げ。肉汁ジュシーな柔らかさをお楽しみ下さい。

### 10種のベジ弁当シリーズ

1日に必要な野菜量の約半分を使用。

※厚生労働省が推奨する1日350gを元に自社基準にて算出

### ごはんは選べる3種類

1度に野菜10種とお肉が味わえる！  
野菜が不足しがちなあなたに！

10種のベジ弁当 (生姜焼き) 520円

●ごはんを下記からお選び下さい

91 白米 92 玄米 93 梅ひじき

野菜が豊富な食物繊維もたっぷり！  
ヒレカツもジュシーです。

10種のベジ弁当 (ヒレカツ) 520円

●ごはんを下記からお選び下さい

94 白米 95 玄米 96 梅ひじき

お肉を使わないヘルシーなお弁当  
野菜たっぷりカラダにうれしい。

10種のベジ弁当 (豆腐ハンバーグ) 520円

●ごはんを下記からお選び下さい

97 白米 98 玄米 99 梅ひじき

No. 6 ぶらのワイン漬ステーキ弁当 880円

注文ごとに強火で一気にかき揚げたステーキを、ふらのワインで漬けたステーキを、ふらのワインで漬けたステーキを、ふらのワインで漬けたステーキを...

No. 71 道産四元豚ヒレカツ弁当 600円

カリッと揚げた皮に旨みをぎゅっととじこめたヒレカツは柔らかくともちもちジュシー。

No. 8 生姜焼き唐揚げホッケ弁当 690円

道産チキンと四元豚ホーク、そしてホッケが一度に味わえる、よほどおいしいお弁当!

No. 70 ぶらのワイン漬ステーキ重 780円

人気のぶらのワイン漬ステーキが、お肉量になりました!

No. 20 ステーキ&ハンバーグ弁当 930円

ステーキとハンバーグ両方食べたい方のため、ちょっと贅沢なお弁当でした!

No. 14 子供様ハンバーグ弁当 390円

元気なちびっこも大満足! ハンバーグとエビフライ入りのお弁当。

No. 13 塩麹鶏キャベツ炒め弁当 600円

ジュシーな鶏肉とキャベツを塩麹で炒めました。野菜の旨味と鶏肉の甘味が、お飯がすすみます!

No. 15 厚切りベーコンのスープカレー弁当 760円

トマトベースの本格スープに厚切りベーコンとたっぷりの野菜が食欲をそそる一品!

No. 72 チキンレッグスープカレー弁当 860円

スープカレーの定番、チキンレッグ! スパイシーなスープがクセになる!

No. 10 ぶらのワイン漬ステーキ幕の内弁当 1,150円

今日はリッチに。ベントスのおいしさを詰め込んだ自慢の特製幕の内です。

No. 75 和風幕の内弁当 700円

おいしさにこだわって一品一品手作りにした、定番の幕の内弁当。

No. 74 ヒレカツ幕の内弁当 880円

やわらかヒレカツが2枚入ってボリュームたっぷり。ベントス手づくり惣菜と一緒にどうぞ。

唐揚げシリーズ

No.241 道産チキン唐揚げS ¥380

No.242 道産チキン唐揚げL ¥590

No.243 道産チキン唐揚げホームパック ¥1,180