

BENTOSS 2020年9月グランドメニュー 栄養価一覧

No	商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
2	お子さまオムライス弁当	564	16.9	23.2	68.7	3.1
10	お子さまハンバーグ弁当	467	17.3	16.4	58.0	1.4
17	和風幕の内弁当	668	26.1	14.8	102.5	4.4
18	山菜ご飯幕の内弁当	619	25.9	15.0	90.8	5.0
25	ふらのワイン漬ステーキ幕の内弁当	918	43.0	22.0	133.2	8.5
27	ふらのワイン漬ステーキ弁当	834	32.4	19.9	127.7	5.7
29	オムライス弁当	696	23.9	16.5	107.4	3.7
30	チーズハンバーグオムライス弁当	958	35.7	37.0	113.0	5.3
32	シーフードフライ弁当	676	21.4	10.1	120.3	2.5
33	ヒレカツ弁当	661	22.5	13.9	106.2	2.2
34	熟成三元豚ロースカツ弁当	793	25.1	21.6	118.1	2.1
35	ハンバーグ弁当	813	25.0	27.1	110.9	3.3
38	デラックスシーフード弁当	824	35.7	18.8	122.3	3.4
39	デラックスヒレカツ弁当	807	35.3	21.1	113.1	3.6
40	デラックス熟成三元豚ロースカツ弁当	925	38.9	30.1	117.5	2.9
41	デラックスハンバーグ弁当	961	39.1	35.8	113.0	4.2
44	野菜de食べるシーフードフライプレート	721	23.2	13.9	122.8	3.3
47	野菜de食べるハンバーグプレート	811	26.3	28.2	108.5	3.8
60	生姜焼き弁当	679	18.8	14.2	112.7	4.8
61	野菜de食べる生姜焼きプレート	661	19.9	15.4	106.0	2.5
62	デラックス生姜焼き弁当	828	54.3	22.6	116.2	5.2
70	白身フライのり弁当	603	16.1	7.9	113.6	1.7
71	白身フライ明太のり弁当	611	17.9	8.3	112.1	2.4
76	サバの味噌煮弁当	677	23.9	17.0	101.7	1.9
79	辛みそ野菜炒め弁当	713	19.2	25.4	112.7	2.3
80	バランス弁当(山菜ご飯)	685	21.0	19.4	102.6	2.8
85	ヘルシー豆腐ハンバーグ弁当	416	12.6	10.4	66.0	4.6
86	ヘルシーヒレカツ弁当	370	18.4	7.5	54.9	5.3
87	ヘルシーサバ味噌煮弁当	400	14.9	9.7	61.3	3.7
89	ベントスカレー	634	9.2	15.7	109.7	3.0
90	熟成三元豚ロースカツカレー	944	25.4	33.8	128.4	3.4
91	メガ弁当(生姜焼き重)	891	20.4	22.5	144.5	3.0
92	メガ弁当(和風ヒレカツ重)	863	25.3	23.1	132.2	3.5
100	札幌ザンギ弁当レギュラー	910	35.5	30.0	115.0	3.8
101	札幌ザンギ弁当スモール	797	29.1	23.7	108.7	3.2
102	札幌ザンギ&エビフライ弁当	701	23.5	17.4	105.9	3.1
103	メガ札幌ザンギ弁当	1146	34.3	35.8	162.0	5.0
104	野菜de食べる札幌ザンギプレート	964	35.6	32.0	126.0	5.2
105	野菜de食べる札幌ザンギ&エビフライプレート	775	26.7	22.1	112.3	3.6
111	お子さま札幌ザンギ弁当	464	17.5	16.9	55.9	1.5
112	札幌ザンギカレー	856	21.7	28.1	122.3	4.0

●アレルギー成分・ベジスターは店頭のパライスカードまたはチラシに記載しております

※ベジスターは、お弁当一食あたり ★マークひとつで野菜40gを使用していることを表します。

※栄養表示は「五訂日本商品標準成分表」に基づいた当社計算値であり、あくまで目安となります。

※アレルギー表示は原材料を詳細に調査した上で実施しておりますが、調理時に本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があることをご容赦下さい。

※栄養価は個包装の調味料を含めた値で算出しております。